

**مكتب الجهراء بـ «إعانة المرضى»
نظم محاضرة توعوية حول صحة القلب**



جانب من حضور فعاليات الجھراء

تناول فيها العديد من الإرشادات الصحية والنصائح الطبية التي من شأنها المحافظة على القلب مشدداً على أهمية ممارسة الرياضة والمشي بما يساعد في المحافظة على نشاط عضلة القلب باستمرار، وقد قدمت على هامش المحاضرة خدمة الفحص الطبي المجاني للحضور وقياس معدلات السكر والضغط.

في إطار الجهود التوعوية التي تبذلها جمعية صندوق إعانة المرضى من خلال أنشطتها التوعوية أقام مكتب الجهراء التابع لجمعية صندوق إعانة المرضى محاضرة توعوية بعنوان «كيف تحافظ على صحة قلبك» في منطقة الواحة بمسجد عامر العازمي بعد صلاة المغرب ألقاها د. حسام محمود