

«الدعوة الإلكترونية» تطلق تطبيق بناء العادات

2025-10-22
A+ A+



جمعية النجاة الخيرية

أعلنت المديرية العام للجنة الدعوة الإلكترونية، التابعة لجمعية النجاة الخيرية إيمان العلي، أن اللجنة أطلقت تطبيق بناء العادات، الذي يهدف إلى تعزيز العادات الإيجابية، ومتابعتها دورياً.

وأكدت العلي، في تصريح صحفي، اليوم، أن مهارة بناء العادات ضرورية لتحقيق أي هدف أو عمل يحتاج إلى الالتزام والمثابرة، وهو ما دعا اللجنة للعمل على مشروع تطبيق يساعد على اكتساب هذه المهارة.



وقالت إن التطبيق يساعد على تتبع التقدم اليومي والأسبوعي والشهري في العادات الإيجابية من خلال واجهة تفاعلية بسيطة وسهلة الاستخدام.

وأضافت: يمكن من خلاله اختيار نوع العادة المراد تثبيتها والمحافظة عليها، وتتنوع الخيارات المتاحة بين عادات متعلقة بالوقت، أو الفراض، أو أي عادة ترغب في القيام بها، وعلى نحو يضمن سهولة الأداء والتذكر الدوري لوقت أداء المهمة وعددها.