



اتباع نظام غذائي صحي ومتوازن سيحقق لك فوائد كثيرة، ذلك أن ما نأكله ونشربه يمكن أن يؤثر على قدرة أجسامنا على مكافحة حالات العدوى ومنها فيروس **#كورونا** المتفشي، وعلى احتمالات تعرضنا لمشاكل صحية في مرحلة عمرية لاحقة.

حفظ الله الجميع وأمتعهم بالصحة والعافية.

#النجاة_الخيرية

النجاة الخيرية
ALNAJAT CHARITY

**تناول غذاءً متوازناً
كل يوم لتعزيز صحتك
وتقوية جهازك المناعي**

1800082 – www.alnajat.org.kw